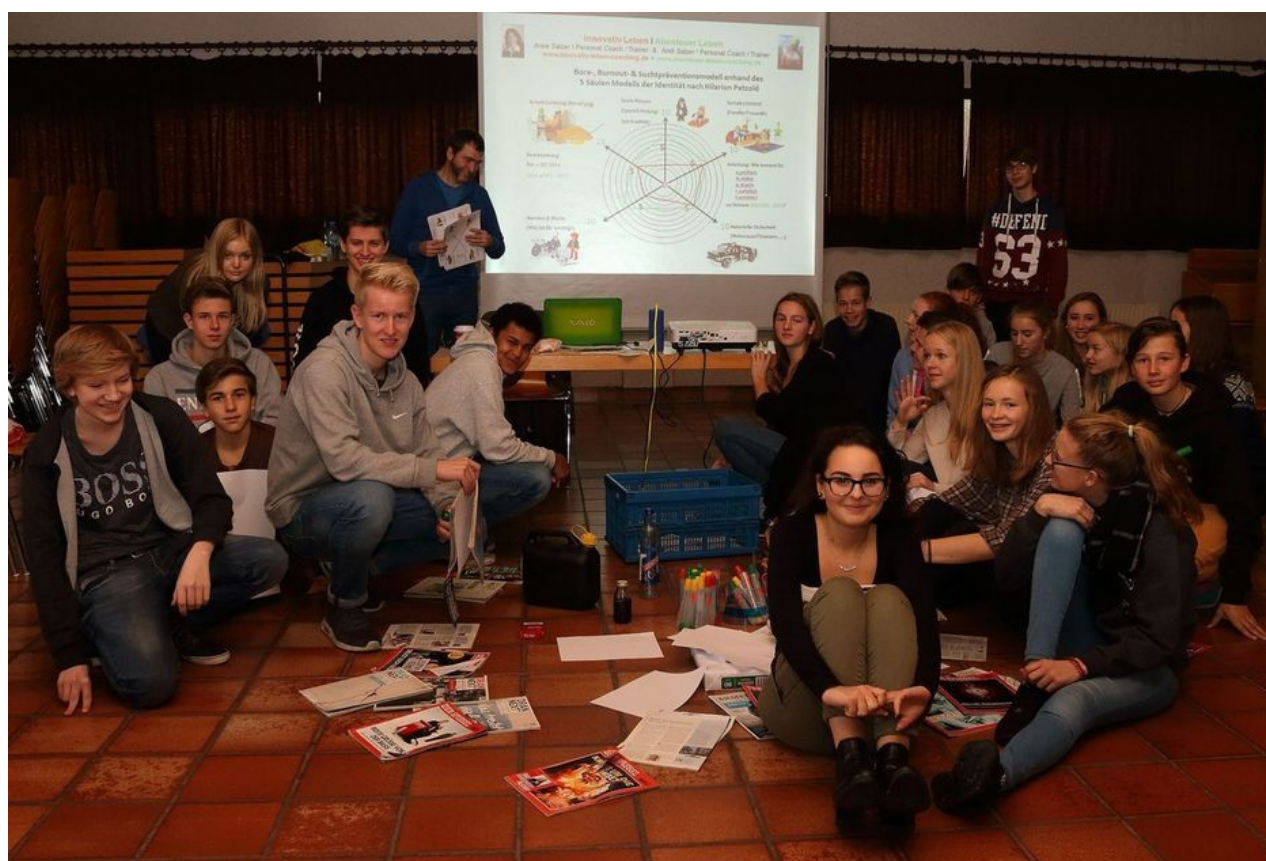


## Suchtprävention Probleme angehen statt verdrängen



Andreas Salzer (hinten) war mit seinem Suchtpräventionsprojekt „Legal? Illegal? Scheißegal?“ unlängst am Evangelischen Schulzentrum in Michelbach. © Foto: Volker Mauss

Michelbach/Bilz / Volker Mauss 07.12.2016

Andreas Salzer besuchte mit seinem Suchtpräventions-Projekt „Legal? Illegal? Scheißegal?“ das Evangelische Schulzentrum in Michelbach.

Ein Zug an der Zigarette, ein Schlückchen Bier – was mag daran schon schädlich sein? Mögen Drogen anfangs noch harmlos wirken, so arbeiten diese Suchtmittel mit fieser Tricks: Sie locken mit schöner Gefühlswelt und verändern das Gehirn, bis die Menschen nicht mehr ohne sie auskommen.

### „Was macht mich stark gegen Sucht? Wie fülle ich meinen Lebenstank?“

Um gerade Jugendliche für diese Thematik zu sensibilisieren, besuchte Andreas Salzer mit seinem multimedialen interaktiven Suchtpräventionsprojekt „Legal? Illegal? Scheißegal?“ unlängst das Evangelische Schulzentrum in Michelbach.

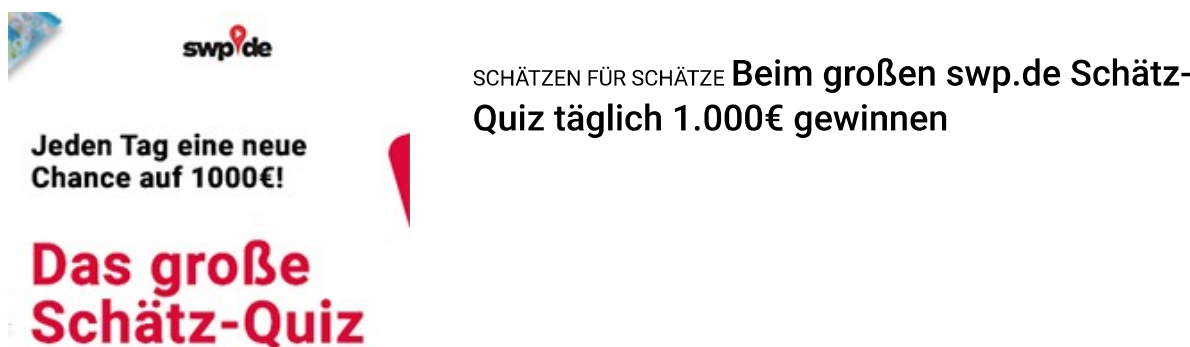
Nach vielen Jahren ehrenamtlichem Streetworking in der Stuttgarter Drogenszene und langer Jugendarbeit ist Salzer nun als „Youth-School-Streetworker“, als Referent für Suchtprävention und als zertifizierter Coach tätig. In einem abwechslungsreichen Programm und mit vielen eindrucksvollen, lebensechten Geschichten brachte Salzer den Schülern der Klassen 8 und 10 des Evangelischen Schulzentrums die Gefahren von


Alkohol und anderen Drogen näher.

Dabei setzte er den Schwerpunkt der Veranstaltung auf die Stärkung der eigenen Persönlichkeit. So thematisierte er, wie man Probleme konstruktiv angehen kann, anstatt sie mit Drogen zu verdrängen.

In kleinen Expertengruppen beschäftigten sich die Schülerinnen und Schüler schließlich mit Fragen wie „Was macht mich stark gegen Sucht?“ oder „Wie fülle ich meinen Lebenstank?“. Bei einem Rauschbrillenparcours konnte mit Hilfe einer speziellen Rauschbrille ein Alkoholpegel von 1,3 Promille simuliert werden.

Am Ende der Veranstaltung schenkte Andreas Salzer jedem Schüler einen kleinen Taschenspiegel, in dem die wichtigste Botschaft der Veranstaltung zu lesen war: „Du bist wertvoll“ – ein Prädikat, das sich leicht auf eine Veranstaltung voller Wert übertragen lässt, zeigten sich die Jugendlichen nach dreistündigem Programm doch helllauf begeistert.



 **swp.de**

**Jeden Tag eine neue Chance auf 1000€!**

SCHÄTZEN FÜR SCHÄTZE **Beim großen swp.de Schätz-Quiz täglich 1.000€ gewinnen**

**Das große Schätz-Quiz**

([https://www.swp.de/weitere/schaetz-quiz/?utm\\_source=swp&utm\\_medium=articlelink\\_sfs&source=swp\\_article\\_link\\_sfs](https://www.swp.de/weitere/schaetz-quiz/?utm_source=swp&utm_medium=articlelink_sfs&source=swp_article_link_sfs))