

Arbeit/Leistung
(Beruf/ung)



Seele/Körper
(Sport/Erholung/
Spiritualität)



Soziales Umfeld
(Familie/Freunde)



Beschreibung:

Rot = IST 2014

Grün = SOLL 2014

Normen & Werte (Was
ist Dir wichtig?)



Anleitung: Wie kommst Du
s.pezifisch
m.essbar
a.ttraktiv
r.ealistisch
t.terminiert
zu Deinem **SOLL/ZIEL 2014?**

Materielle Sicherheit
(Wohnraum/Finanzen, ...)

