

Arbeit/Leistung  
(Beruf/ung)



Seele/Körper  
(Sport/Erholung/  
Spiritualität)



Soziales Umfeld  
(Familie/Freunde)



Beschreibung:

Rot = IST 2016

Grün = SOLL 2016

Normen & Werte (Was  
ist Dir wichtig?)



Anleitung: Wie kommst Du  
s.pezifisch  
m.essbar  
a.ttraktiv  
r.ealistisch  
t.terminiert  
zu Deinem **SOLL/ZIEL 2016** ?

Materielle Sicherheit  
(Wohnraum/Finanzen, ...)

